

■競技規則【100mile のルールについて】

1. コースは 1 周 8.7kmD+460m を 20 周 174kmD+9200 とします。
2. スタートは 5/3 の AM6:00 とします。競技終了は 5/4 の 18:00 とします。
3. 関門は 5/4 の AM3:00(スタート後 21 時間) までに 12 周を越えないと失格とします。
4. 計測は周回毎に係員によるゼッケンナンバーをチェックする方式で行います。
必ずゼッケンは見えやすい所に装着してください。
5. 選手のペーサーは認めます。ペーサーについては無料で受付だけしていただきます。
 - ・ 保険等には加入しませんので、自己責任でお願いします。
 - ・ ペーサーは 13 周目からつける事が出来ます。
 - ・ ペーサーは 1 周回につき 1 人とし、ペーサーの交代も認めます。
 - ・ 昨年までは 13 周目から 5 周までしかペーサー使用が出来ませんでした、今年に残り 7 周ペーサー使用する事が出来ます。
 - ・ ペーサー、選手以外の方が並走するのは禁止します。
 - ・ ペーサーのエイドの利用は認めます
6. エイドについては周回毎に利用可能です。
7. 選手の補給、休憩、仮眠、サポートは以下の場合のみ認めます。
 - ・ 会場内にこちらが用意した休憩スペースで行う。
 - ・ 会場内の芝生広場に選手自身が用意したテントなどで行う。
 - ・ 駐車場に止めた車で行う。以上の場所以外でのサポートは認めません。
 - ・ 選手の荷物は休憩スペースに置いておく事が出来ます。(紛失などがあった場合の責任は主催者側は負いません。)
8. 装備品 (※あくまでも推奨です。) については、水分、補給食、携帯電話、熊鈴、夜間はヘッドライト、反射板か赤色のバックライト。
 - ・ ポールの使用は認めます。
 - ・ ワラチの使用は認めます。
9. 表彰は男女共に 3 位までとします。
10. リタイアする際は必ずスタッフに教えてください。
11. 選手は 20 周目に入る時には最終周とわかる様にタスキを着けていただきます。