

## ■競技規則【12時間耐久のルールについて】

1. コースは1周 7.2kmD±350mのコースを12時間以内でヤリメン部門は10周、ヤリウーメン部門は9周を目指して走っていただきます。
2. スタートは5/4のAM6:00とします。競技終了は同日18:00とします。
3. 計測は選手自身が1周終える事に、計測用のボードに時刻を書き込んでいただきます。書き間違いや書き忘れが無い様に注意してください。
4. ヤリメン、ヤリウーメンの周回数に入った場合は選手に目印となる赤いタスキを付けていただきます。
5. 12時間耐久についてはペーサーは認めません。選手以外の方が並走するのは禁止します。
6. エイドは周回毎に利用可能です。
7. 選手の補給、休憩、サポートは以下の場合のみ認めます。
  - ・会場内にこちらが用意した休憩スペースで行う。
  - ・会場内の芝生広場に選手自身が用意したテントなどで行う。以上の場所以外でのサポートは認めません。
8. 12時間耐久の選手には持ち寄りエイドをお願いいたしております。選手みんなで補給出来る品物をひとつよろしくお願いいたします。
9. 12時間耐久の選手の手荷物の預かりはございませんので、芝生広場内で各自で管理してください。
10. 装備品(※あくまでも推奨です。)については、水分、補給食、携帯電話、熊鈴。ポール、ワラーチの使用は認めます。
11. 表彰はヤリメン部門、ヤリウーメン部門共により速く各部門の周回数を達成した上位3名とします。1番多く周回した男女各1名も表彰させていただきます。
12. 競技終了する時は必ずスタッフに告げて、計測ボードの自分の欄にバツ印をつけてください。