

## 【100mileのルールについて】

■コースは1周8.7kmD+460mを20周174kmD+9200とします。

■スタートは4/29のAM6:00とします。競技終了は4/30の18:00とします。

■関門は4/30のAM3:00(スタート後21時間)までに12周を越えないと失格とします。

■計測はリストバンドのタグで1周終える事に選手自身が計測器にタッチしていただきます。タッチミス、忘れが無いよう気をつけてください。

■選手のペーサーは認めます。ペーサーについては無料で受付だけしていただきます。保険等には加入しませんので、自己責任でお願いします。

ペーサーをつける条件は10周以降に5周までとさせていただきます。

ペーサーにはタスキをつけてもらい、周回毎にチェックをします。

ペーサーは1周回につき1人とし、ペーサーの交代も認めます。

ペーサーのエイドの利用は認めます

■選手へのサポート(補給、仮眠)は以下の場合のみ認めます。

①会場内にこちらが用意した休憩スペースで行う。

②会場内の芝生広場に選手自身が用意したテントなどで行う。

③駐車場に止めた車で行う。

以上の場所以外でのサポートは認めません。

■装備品(※あくまでも推奨です。)については、水分、補給食、携帯電話、熊鈴、夜間はヘッドライト、反射板か赤色のバックライト。ポールの使用は認めます。ワラーチの使用は認めます。

■表彰は男女共に3位までとします。

■リタイアする際は必ずスタッフに告げて、リストバンドを返却してください。