

【12時間耐久のルールについて】

■コースは1周7.2kmD±350mのコースを12時間以内でヤリメン部門は10周、ヤリウーメン部門は9周を目指して走っていただきます。

■スタートは4/30の6:00とします。競技終了は同18:00とします。

■計測は選手自身が1周終わる事に、計測用のボードに時刻を書き込んでいただきます。書き間違いや書き忘れが無い様に注意してください。

■12時間耐久についてはペーサーは認めません。

■選手へのサポート(補給、仮眠)は以下の場合のみ認めます。

①会場内にこちらが用意した休憩スペースで行う。

②会場内の芝生広場に選手自身が用意したテントなどで行う。

以上の場所以外でのサポートは認めません。

■装備品(※あくまでも推奨です。)については、水分、補給食、携帯電話、熊鈴。

ポール、ワラチの使用は認めます。

■表彰はヤリメン部門、ヤリウーメン部門共により速く各部門の周回数を達成した上位3名とします。1番多く周回した男女各1名も表彰させていただきます。

■競技終了する時は必ずスタッフに告げて、計測ボードの自分の欄にバツ印をつけてください。